

## *Il respiro dell'anima*

*Percorso di crescita personale che utilizza il metodo dello Psicodramma  
co-condotto da Cristina Rettegno e Paola Battaglino*

Il costo mensile è di 40 euro

**Per incontrare noi stessi,  
riconoscerci e riconoscere in  
un modo nuovo chi «respira»  
con noi.**

Il percorso si struttura in laboratori quindicinali rivolti ad adulti, previo colloquio.  
Si tratta di incontri di due ore, dalle 21 alle 23, presso la Cascina Roccafranca di  
Torino, via Rubino 45 (locale Laboratorio).  
Le date previste per il 2014 : 10-24 ottobre/7-21 novembre/5-19 dicembre.  
Per il 2015 :9-23 gennaio/ 6-20 febbraio/ 6-20 marzo/10-24 aprile/8-22 maggio e  
05 giugno.

Per informazioni e iscrizioni mail-to: [respirodellanima@gmail.com](mailto:respirodellanima@gmail.com)

## *Sono aperte le iscrizioni per il 2015*

*Cristina Rettegno e Paola Battaglino  
sono formatrici e psicodrammatiste e insieme conducono gruppi di  
crescita personale e sessioni aperte di Psicodramma  
in Cascina Roccafranca a Torino.*

*Cristina segue da anni la formazione permanente del Telefono Amico di  
Rivoli.*

*Paola conduce gruppi di bambini e ragazzi anche con disabilità.*