

Studio di Psicoterapia e Psicodramma a San Donà di Piave VE

Dott.ssa Lucia Moretto

IL DISEGNO ONIRICO E LO PSICODRAMMA



Il Disegno Onirico prende a prestito dall'arte alcune tecniche grafiche, come per esempio l'automatismo, per far emergere **simboli**, appartenenti al mondo dell'inconscio, che colgano e raccontino i contenuti profondi della persona, la sua verità, i conflitti interni, gli aspetti in cerca di equilibrio della sua personalità e della sua storia.

Questo metodo, che nasce dall'incontro dell'**arte Surrealista e Dadaista con la Psicologia del profondo**, è espressione diretta dell'attività inconscia che emerge attraverso automatismi grafici o il disegno d'immagini-stimolo capaci di mettere in moto risonanze interne e si esprime indipendentemente dal controllo della ragione.

Si tratta di un metodo utilizzabile in **ambito clinico, formativo e pedagogico**; prevede il coinvolgimento diretto della persona nella creazione del proprio disegno che rappresenta il mondo interiore attraverso l'espressione di forme e colori. **Con specifiche tecniche**, usando i colori in modo libero e senza la preoccupazione di rientrare in categorie estetiche codificate, **sviluppa la spontaneità e la creatività**. La tecnica del Disegno Onirico dà la possibilità a ogni persona di trasformarsi in un essere espressivo ed estetico, permette di creare facendo emergere i contenuti interni in costante relazione dinamica col mondo esterno. Il disegno così creato è una sorta di **fotografia dell'anima** che oltre a portare in superficie una conoscenza sepolta, riesce a fornire un significato a situazioni della vita e **trovare modelli d'identificazione e soluzioni creative**.

La **riflessione teorica** che sostiene il metodo è articolata e composita: i riferimenti, appartenenti non solo alla **psicologia ma anche all'arte, all'antropologia e alla filosofia**, sono integrati in "un approccio olistico e dinamico che considera la persona una totalità nei suoi **aspetti fisici, psicologici e spirituali** interdipendenti".

Lo **psicodramma** (psiche-anima drama-azione) **permette alla rappresentazione disegnata di diventare rappresentazione vissuta e agita**; i simboli emersi nel disegno prendono vita e nello svolgersi della scena si svelano. Nel passaggio dal simbolico al vissuto, una nuova energia si rende disponibile per la **creazione di nuovi ruoli da sperimentare e vivere**.

Per sperimentare questo metodo per la **crescita personale** <http://www.psicodrammi.net/gruppi-di-psicodramma.html>
per conoscere il metodo come **strumento professionale** <http://www.psicodrammi.net/formazione-in-disegno-onirico.html>