



## FESTA D'AUTUNNO 2019 - SINTESI LABORATORI DEL POMERIGGIO

*Iscrizione in loco, al momento della registrazione (via San Domenico, 16)*

### Laboratori in parallelo : 14.30-16.30

1) **Titolo: LA CHIAVE DEL CAMBIAMENTO DELLA VITA - LIFE CHANGE KEY**

**Tipologia:** workshop di metodologie trasformative

**Conduttore:** Marco Finetti (Trainer Counselor) e lo staff di BECOME Persone in Divenire

**Descrizione:** Quante volte nella nostra vita abbiamo attraversato il momento in cui ci siamo detti che era ora di cambiare? Quante volte avremmo desiderato avere una chiave che ci permettesse di accedere a nuove visioni e oltre a individuare gli ostacoli con chiarezza avremmo voluto intuire finalmente cosa e come fare per cambiare la nostra vita verso ciò che desideriamo? L'arte-terapia, le metodologie attive di matrice moreniana, il Playback Theatre, la PNL e il Counseling finalmente a disposizione per trovare soluzioni e nuove vie creative e inedite attraverso le risorse del nostro emisfero destro. Nulla sarà più come prima.

Un Workshop per imparare trovare il cambiamento per se stessi e accompagnando gli altri sia a livello individuale che a livello di gruppo.

2) **Titolo: LE FORME DELLA RESILIENZA**

**Tipologia:** Laboratorio psicosociodrammatico sulle *capacità* e i *processi* resilienti nella vita professionale.

**Conduttore:** Andrea Rosa. Psicologo - Specializzando in psicoterapia presso lo Studio di Psicodramma di Milano.

**Descrizione:** In letteratura esistono molte definizioni di resilienza, che ne sottolineano di volta in volta aspetti diversi: *capacità* di rispondere, superare, apprendere, integrare, riorganizzare, progettare a fronte di ostacoli, stress, difficoltà, traumi, condizioni avverse; *processo* dinamico e interattivo, che si sviluppa nel tempo e attraverso lo scambio tra "interno" ed "esterno", persona e ambiente. Questo insieme di capacità e processi possono riferirsi a diversi ambiti della vita, tra cui quello professionale. Il laboratorio intende esplorare alcune possibili risposte a queste due domande. Quali *forme* può assumere la resilienza nella vita professionale? La modalità di intervento adottata può aiutare a generare *forme di resilienza professionale* utili per affrontare i tempi che stiamo attraversando?

3) **Titolo: INSIDE – OUT La capacità di provare ancora stupore è essenziale nel processo della creatività.**

**Tipologia:** Sessione di psicodramma classico

**Conduttore:** Marco Perri. Psicologo - Specializzando in psicoterapia presso lo Studio di Psicodramma di Milano.

**Descrizione:** Il piccolo gruppo è un contesto in cui la drammatizzazione ed il movimento supportano ed amplificano l'emotività. Attraverso il metodo dello psicodramma classico scopriremo: il corpo quale teatro per una sperimentazione attiva delle emozioni e la mente quale teatro interno che consenta una distribuzione degli stati emotivi funzionale al benessere della persona. Rabbia, paura, tristezza, gioia, sorpresa, attesa, disgusto, accettazione e le altre più complesse derivanti dalla combinazione di due o più emozioni saranno messe al centro di questo laboratorio...

4) **Titolo: VIVERE PIENAMENTE IL NOSTRO POTENZIALE UMANO E DIVINO**

**Tipologia:** laboratorio esperienziale

**Conduttori:** Roberta Pronello e Giacomo Volpengo, fondatori della Scuola di Counseling umanistico-spirituale.

**Descrizione:** Nel tempo che abbiamo a disposizione, faremo insieme delle pratiche utili a: rilassarsi ed ascoltare il proprio corpo; sperimentare, attraverso la sinergia del gruppo, la connessione con la Coscienza Divina; sviluppare tecniche energetiche per aumentare la propria energia ed evitare di disperderla; praticare tecniche mentali per diventare padroni della propria vita.

## **Laboratori in parallelo : 17.00-19.00**

1) **Titolo: LO PSICODRAMMA MORENIANO.** Presentazione della scuola di specializzazione in psicoterapia. Unica occasione prima della scadenza dei termini stabilita al 15 Dicembre 2019.

**Tipologia:** Laboratorio teorico-esperienziale di Psicodramma rivolto a studenti della facoltà di psicologia e medicina che si stanno orientando nel panorama delle offerte di percorsi di specializzazione che abilitano alla psicoterapia riconosciuti dal MIUR. Professionisti interessati alla formazione con metodologia psicodrammatica.

**Conduttore:** Marco Greco, psicologo, psicoterapeuta, psicodrammatista. Responsabile per la sede di Torino dello Studio di Psicodramma (Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia, direttore Dott. G. Boria).

**Descrizione:** Il laboratorio ricalca lo schema della Sessione aperta nella quale si proporrà una sessione completa di PD, intervallata da spiegazioni ed approfondimenti. Al termine vi sarà una presentazione della scuola di specializzazione in psicoterapia. Nonché di altri percorsi formativi che utilizzano la metodologia psicodrammatica.

**2) Titolo: IL MARE NELLA CONCHIGLIA. L'ASCOLTO CON IL PLAYBACK THEATRE**

**Tipologia:** Playback Theatre

**Conduttori:** Barbara Corbella e Giacomo Volpengo della compagnia Live! Playback Theatre

**Descrizione:** Cosa vuol dire veramente ascoltare qualcuno? E quando ci sentiamo ascoltati? La relazione con l'altro è uno specchio in cui riconosciamo parti di noi e rimandiamo all'altro parti di sé. Siamo aperti ad ascoltare e ad accogliere? Appoggeremo l'orecchio alla conchiglia per ascoltare le storie degli altri e le sussurreremo noi a nostra volta attraverso il gioco e i diversi linguaggi del Playback Theatre: corporeo, sonoro, simbolico, metaforico.

**3) Titolo: I TAROCCHI COME MAPPA DELL'IMMAGINARIO**

**Tipologia:** Sessione di psicodramma classico

**Conduttore:** Mauro Pennisi, Psicologo, Psicoterapeuta, Psicodrammatista

**Descrizione:** Da secoli i Tarocchi fanno parte dell'immaginario collettivo: oltre alla loro aura "magica", il loro ricco simbolismo si presta a molti usi, non ultimo quello di guida per l'esplorazione di sé. In questo workshop i partecipanti avranno la possibilità di utilizzare le ventidue figure dei Tarocchi come fonte di ispirazione per un viaggio dentro se stessi con il metodo dello psicodramma classico.

**4) Titolo: ASCOLTA IL TUO DESIDERIO... TI SVELA CHI SEI E LE SCELTE PIÙ OPPORTUNE PER TE!**

**Tipologia:** Playback Theatre

**Conduttore:** Maria Elena Aimo - Direttore della Scuola Italiana di Playback Theatre, autrice del libro "Codice dei desideri. Manuale pratico per realizzare te stesso" Ed. Anima Edizioni, formatrice.

**Descrizione:** Siamo all'inizio di un nuovo anno di attività. Quali scelte sono più opportune per vivere bene e felicemente i prossimi mesi? Ascoltare i nostri desideri sono la guida più semplice, facile e vera per realizzarci ed essere soddisfatti di noi. Faremo un percorso di consapevolezza del desiderio dell'anima attraverso brevi momenti di meditazione e il playback theatre. Sarà un'esperienza di ascolto e di relazione con noi stessi e gli altri, con un arricchimento di energia nuova e rigenerata. Imparerai esercizi che potrai poi fare in autonomia per mantenere l'attenzione al desiderio della tua anima e non dimenticartelo.