

# CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

Associazione per la formazione e la promozione della persona, dei gruppi, della società

Via Montevideo 11, 20144 Milano – Tel./fax 02.463618

[info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it) – [www.centrostudipsicodramma.it](http://www.centrostudipsicodramma.it)

---

*Sezione: Laboratori di Formazione – Responsabile: Paola de Leonardis*

---



## **Domenica 18 febbraio 2018** **CANTARE FUORI DAL CORO** *Una voce limpida si sente di lontano*

Seguire la propria voce interna a volte richiede coraggio. Ma spesso paga,  
e fa trovare compagni di strada.  
*Nel Laboratorio si cercherà di far emergere l'autenticità, la spontaneità, l'intuizione,  
l'ascolto di sé, anche là dove è più difficile.*

**Conduttore: Marco Greco**, psicologo, psicoterapeuta, responsabile della Scuola di  
Psicoterapia psicodrammatica di Torino



## **Domenica 18 marzo 2018** **INTIMITÀ** *Confini da difendere, barriere da abbassare*

Aprire le porte della propria casa interna solo a chi e quando lo si desidera,  
ma i cardini della porta vanno mantenuti oliati.  
*Il Laboratorio elabora, con concretizzazioni simboliche e metafore costruite in gruppo,  
emozioni difficili, relazioni delicate, timori antichi, aspettative disattese.*

**Conduttore: Luigi Dotti**, psicologo, psicoterapeuta, formatore



## **Domenica 15 aprile 2018** **GUERRA E PACE** *In famiglia, nei gruppi, nel mondo*

Ansia e timori, ingiustizie e offese. Ma anche desideri e bisogni, ambizioni e interessi  
Dove comincia la guerra? E' possibile, e sempre bene, far pace?  
*Il Laboratorio aiuta ad esplorare situazioni di vita in cui definire meglio i propri confini e  
quelli degli altri, il senso di sé e insieme il senso del noi.*

**Conduttore: Antonio Zanardo**, formatore, direttore di psicodramma, docente  
della Scuola di Psicodramma e Metodi Attivi di Milano



**Moniga del Garda (BS) - Giovedì 31 maggio (pomer.) – Domenica 2 giugno (matt.)**

## **INCONTRO RESIDENZIALE DI PSICODRAMMA**

*L'iniziativa è rivolta a coloro che operano in ambito sociale, educativo, nella relazione di aiuto e a quanti intendano vivere un'esperienza di gruppo volta alla conoscenza di sé e allo sviluppo personale.*

*Le sessioni psicodrammatiche si alternano a momenti di rilassamento in un ambiente naturale, vicino al lago di Garda, in una struttura con ampio giardino e piscina.*

**Conduttori** Le sessioni psicodrammatiche sono dirette dai responsabili delle Scuole di Psicodramma di Milano, di Brescia e di Mantova: **Paola de Leonardis, Paolo Carriolo, Laura Consolati**

