

**Il 18-19 Novembre 2015 a Milano si è svolto il
WORKSHOP D'AUTUNNO
con
GABRIELA MOITA e
JOSÉ LUIS MESQUITA
“Psicodramma e intimità”**

Un workshop che ha esplorato i principali temi connessi con intimità e sessualità,
e su come questi possano essere compresi e trattati in un gruppo.



Gabriela Moita, PhD - Psychologist, Psychodramatist, Sexologist
Co.Chair of FEPTO - Federation of European Psychodrama Training
Organizations (2011-2013) President of the Portuguese Psychodrama
Association (SPP) (2008-2013) President of the Portuguese Society for
Clinical Sexology (SPSC) (2013-2015).
Teacher at Superior Institute of Social Work of Porto the subject “Active
techniques of Group”, Sociodrama, within the Social Workers
Training. (2004 -)Psychodrama teacher and supervisor at Sociedade
Portuguesa de Psicodrama since 1990. Private practice: teaching and
training of Sexology, leading psychotherapy groups, individual
psychotherapy. Couples sociodrama and the use of psychodrama in
clinical sexology



José Luís Mesquita, Clinical Psychologist, Sexual Therapist,
Psychodramatist, Sociodramatist.
Trainer / Coach of the Portuguese Society of Psychodrama
and Family Planning Association.
Member of the Portuguese Society of Clinical Sexology. Member of the
Board of the Portuguese Society of Psychodrama.

Immagini e testimonianze dei partecipanti

Come lo scorso anno Gabriela si è dimostrata assolutamente competente e una conduttrice straordinaria, riuscendo a creare un collegamento con il precedente lavoro.

Riesce a creare un clima di gruppo e un'intimità straordinari, oltre a non perdersi nulla di quanto accade. Ottima anche la parte teorica, con suggerimenti e indicazioni di rara qualità. Sugerirei di invitarla per il terzo anno consecutivo.

Tony Zanardo



Gruppo non grande (peccato!) di persone gentili. Gabriela Moita competente e umanissima; José Luis Mesquita spalla attenta e sicura. Juana traduttrice coinvolta e non sempre, teneramente, impeccabile.

Clima che c'è quando il lavoro è intenso. I protagonisti che si affidano. Il gruppo che ci sta e vuole esserci.

Importanti conferme circa il metodo.

Preziose informazioni sul tema.

Molte cose rimaste solo accennate, che meriterebbero di essere riconsiderate.

Tematica non comoda e di difficile integrazione nella nostra pratica. Esperienza e ragionamenti preziosi.

Propongo di replicare con lei il prossimo anno.

Marco Greco



Il seminario con Gabriela Moita e José Luis Mesquita è stato un'occasione di incontro e un prezioso momento di apprendimento teorico e pratico sul tema sessualità, disturbi nella sfera sessuale e lo psicodramma utilizzato in tale ambito.

C'è stato spazio per un'esperienza pratica con attività di gruppo, una breve intensa conduzione di protagonista (sabato mattina) e una più articolata conduzione di protagonista (domenica mattina). Peccato ci sia stato poco tempo per l'analisi del processo.

E c'è stato spazio per un prezioso apporto teorico clinico (Sabato pomeriggio). Gabriela Moita e José Mesquita hanno condiviso la loro esperienza, esponendo il loro modus operandi come sessuologi Psicodrammatisti.

Sono state molto piacevoli anche le cene che hanno consentito, in modo più informale e leggero, di continuare lo scambio di esperienze con i nostri colleghi portoghesi.

Grazie a Gabriela e José. Grazie alla bella partecipazione dei presenti, in particolare ai due protagonisti.

E per concludere un grazie a Joana Malta per la traduzione dal portoghese all'italiano.

Un caro saluto a tutti

Lucia Moretto



Ringrazio Gabriella Moita e Louis Mosqueta e Joana Malta che grazie alla sua presenza ha tradotto in modo così naturale e fruibile l'intervento dei conduttori. E' stato un incontro interessante, molto denso, ben bilanciato tra teoria e pratica. Ricordo il lungo tunnel di stoffa attraverso cui siamo passati, ognuno con i suoi vissuti e pensieriUn viaggio che ci ha condotto dal mondo della sessualità nascosta, riservata al mondo della sessualità più esplicita, un' intimità erotizzata in cui ci siamo abbandonati e coccolati a vicenda ...quasi un' esperienza di rinascita... Ringrazio tutti i partecipanti che si sono messi "a nudo" (in senso simbolico ;-)) nel condividere , - con la naturalezza che Gabriella e Louis hanno saputo creare nel gruppo- fantasie, desideri e difficoltà sulle tematiche affrontate. Mi piace condividere alcuni flash di riflessioni teoriche fatte nel corso del workshop....Si è partiti dalla constatazione che in molti problemi sessuali è la mancanza di informazione il problema...Il problema della sessualità non è un problema dell'individuo ma del rapporto...Se per la persona non è un problema...il problema non

sussiste...bisogna uscire dagli schemi e dai pregiudizi personali! Donne che soffrono di vaginismo spesso portano tematiche legate alla paura e al controllo.

Interessanti spunti di conduzione sui gruppi di psicodramma per coppie con problemi legati alla sessualità. L'essere umano ha : il desiderio sessuale, il desiderio emotivo, la passione: non sempre i tre aspetti vanno assieme nella vita di coppiae a volte si scappa dalla cosa più difficile per l'essere umano: la SCELTA E' stato emozionante partecipare come io-ausiliario nella scena del protagonista che con generosità e fiducia si è fatto condurre da Gabriella e Louis nel suo mondo più intimo, tra desideri , amore e fantasie. Come una danza di ritmi, ora lenti e profondi, ora più veloci e passionali, si è creata quella magia e alchimia che solo lo psicodramma sa creare. Grazie a Gabriella e Louis che ci hanno condotti con attenzione e cura, trasmettendoci il loro amore per la vita ela sessualità.

Maria Giardini



La sessualità è un tema estremamente affascinante, per quanto mi riguarda ancora denso di mistero. Questo seminario mi aiutato ad approfondire alcune tematiche utili nel lavoro con i miei pazienti ma anche per la mia dimensione personale. Il lavoro di legittimazione delle fantasie sessuali trovo sia stato illuminante e liberatorio per tutti, pur se intriso di resistenze e momenti di empassé.

Grazie di cuore a Gabriella e Josè perche mi hanno fatto respirare contenuti e ottiche sulla sessualità scovre dalle inibizioni culturali e sociali che nella vita e nel lavoro clinico diventano a volte ostacolanti anche per noi terapeuti."

Luciana Basilicò





Grazie a **Gabriela Moita, José Luis Mesquita, a Joana Malta** per la traduzione
e a tutto il gruppo che ha partecipato.



Grazie ad **Antonio Zanardo** che ha curato la documentazione fotografica e il montaggio video che potete visionare [cliccando qui](#).