



con Associazione di Promozione Sociale Non M'Annoio  
grazie al contributo del Centro Servizi per il Volontariato di Torino  
propone

## **INCONTRO CON LO PSICODRAMMA**

Percorsi brevi di psicodramma per accompagnare chi ha vissuto mobbing o a gravi disagi nell'ambito lavorativo a riconquistare l'autostima necessaria per affrontare con maggiori strumenti queste situazioni e reagire alla condizione di emarginazione sociale, spesso anche familiare, derivante da questi rapporti problematici.

Una migliore percezione del sé in quanto personalità integrata tra le esigenze intrapsichiche e le richieste della realtà, accompagna alla riscoperta ed alla valorizzazione della propria spontaneità e creatività.

Gli incontri, non hanno finalità terapeutiche, bensì di rinforzo dell'autostima e dell'assertività personale attraverso il racconto di sé condotto con le metodologie psicodrammatiche.

Il percorso è condotto da Psicodrammatisti aderenti ad AIPsiM – Associazione Italiana Psicodrammatisti Moreniani.

**Primo ciclo di incontri in avvio dal 12 Novembre 2015**

**Partecipazione gratuita**

### **Dettagli organizzativi:**

- percorso di 6 incontri a cadenza quindicinale, il giovedì sera dalle ore 21,00
- gli incontri si svolgono in Via San Domenico 16, Torino (presso teatro di psicodramma)
- ogni incontro ha una durata massima di due ore
- partecipazione gratuita. E' gradito il versamento della quota associativa di €25,00

### **Informazioni e Iscrizione:**

scrivere a: [franco.help@gmail.com](mailto:franco.help@gmail.com) (per conoscenza a [risorsa@cipespiemonte.it](mailto:risorsa@cipespiemonte.it))

comunicare: Cognome – Nome – E-Mail – Telefono – Indirizzo.